

TRANSPORT **TOUS EN SELLE
AVEC LA "VÉLO-ÉCOLE" !**

Des décennies de règne automobile ont progressivement ringardisé le vélo, devenant le moyen de déplacement de celles et ceux "qui ne pouvaient pas s'offrir une voiture". La "vélo-école" de Benoît Carrouée nous remet vite en selle !



Quelques tours de maniabilité et d'équilibre avant de prendre la route.



Promenade initiatique dans les rues de la ville.

Apprendre ou réapprendre à se déplacer à vélo pour se promener, aller au travail, faire des courses... Gagner en confiance et en habilité pour se déplacer en sécurité, entretenir sa santé; c'est ce que propose Benoît Carrouée, éducateur Mobilité à vélo, via la création d'une vélo-école dans notre ville. « Le concept de vélo-école est nouveau en France mais le réseau se développe rapidement! On en comptait soixante-dix début 2017. Dans l'Essonne, la première est née en 2015 à Brunoy et il y en a maintenant une troisième à Massy », nous révèle Benoît.

**LA VÉLO-ÉCOLE
VOUS SORT DU PELOTON**

Située dans la Ferme d'Orangis, l'activité Vélo-école de Benoît propose des cours collectifs ou individuels,

pour adultes ou enfants. Les séances durent deux heures pour les groupes et une heure et demie pour les cours particuliers. Les vélos et les casques sont fournis. Il y a trois niveaux de pratique: l'apprentissage des fondamentaux pour les débutants, le perfectionnement pour la remise en selle et la conduite en ville. À cela, s'ajoutent des conseils personnalisés pour la conduite à Vélo à assistance électrique (VAE), le choix du vélo et des accessoires, l'entretien du vélo, les choix d'itinéraires... Les élèves ont tous des motivations différentes; il s'agit souvent de parents n'ayant jamais appris à faire de vélo et qui souhaitent s'initier à la bicyclette afin d'accompagner leurs enfants en balade, ou bien encore, des personnes qui ne sont pas à l'aise à vélo en ville.

**UNIS POUR EN AVOIR PLUS
SOUS LA PÉDALE!**

En lien avec la Vélo-école, les associations Dare-Dare, à Évry, et la Roue tourne, à Ris-Orangis, ont constitué un collectif "ProVélo91" qui propose des balades familiales et anime un atelier participatif de réparation de vélo, dans les locaux de la Ferme d'Orangis. Il est ouvert le premier samedi du mois de 14 heures à 16 heures ou sur rendez-vous en dehors de ces plages, auprès de Laurent Bonin (ecologix@hotmail.fr) ou d'Alain Durand (alain.durand@free.fr).

Contact:
Vélo-école Centre Essonne
Benoît Carrouée
Tél. : 07 50 30 16 29
ibcar@free.fr
www.provelo91.fr