

VÉLO-ÉCOLE

Centre Essonne

Mobilité, Santé, Convivialité



Contact

Benoit Carrouée

Educateur à la mobilité à vélo

07 50 30 16 29

91provelo@gmail.com

Membre de l'association

ProVélo

Sud Ile-de-France

<http://provelo-idf.fr>

[Chaine YouTube ProVélo](#)

[Réseaux sociaux ProVélo](#)

- **Apprentissage du vélo**
- **Co-réparation**
- **Prestations en entreprises**
« Objectif Employeur Pro Vélo »
- **Animations enfants** « Savoir Rouler » et « Génération Vélo »
- **Formation de moniteurs**
- **Encadrement balades**
- **Sport et santé**

Association membre de la FUB
(Fédération française des Usagers de la Bicyclette) : www.fub.fr

APPRENTISSAGE DE LA MOBILITÉ À VÉLO

- > **Se déplacer au quotidien, en sécurité**
- > **Se promener et entretenir sa santé**
- > **Savoir choisir et entretenir son vélo.**

Public : adultes et enfants

Vélos et casques fournis (possibilité de venir avec son vélo personnel en fin de parcours)

3 groupes de niveau, avec un éducateur ou une éducatrice pour chaque niveau :

- Apprentissage des fondamentaux
- Perfectionnement / remise en selle.
- Conduite en ville

Options : initiation à la conduite du Vélo à Assistance Electrique (VAE) ou du longtail (pour le transport d'enfants)

Encadrement par des éducateurs diplômés (CQP mobilité à vélo)

Séances de 2 heures

Lieu : Terrain d'apprentissage ProVélo, 6 chemin de Montlhéry à Ris-Orangis

Tarifs en cours collectif.

- 60 € pour 5 séances de 2 heures + 5 € d'adhésion à l'association (ou 15 € par séance à l'unité)
- Tarif réduit étudiants, RSA, en recherche d'emploi, ou plusieurs° membres d'une même famille : 40 € / 5 séances (ou 10 € à l'unité)

Le début de l'apprentissage peut se faire à tout moment en cours d'année. Seuls les cours pris sont dus.

Paiement possible par Hello Asso :

www.helloasso.com/ProVelo_Orangis

sinon chèque ou espèces



Vélo-égaux : un nouveau programme 2025-2026 pour apprendre à faire du vélo, s'initier à la mécanique, apprendre le code de la route et bénéficier d'un vélo d'occasion : gratuit pour les bénéficiaires sous condition de ressources : www.veloegaux.fr

Flotte de vélos subventionnée par la Région Ile-de-France



Programme 2025

> **Cours collectifs adultes** et enfants de plus de 8 ans tous les samedis de 10 h à 12 h, sauf au mois d'août et en janvier

+ *cours gratuits réservés aux bénéficiaires des associations des QPV de Grand Paris Sud le mardi à Ris-Orangis et à Savigny-le-Temple et le jeudi à Ris-Orangis, de mars à octobre.*

> **Cours collectifs enfants 6-12 ans** le mercredi 9 h à 11 h en période scolaire et **stages de 5 jours pendant les vacances** ; Contact Jeff : 06.06.85.13.97

> **Balades familiales encadrées** (gratuites), 15-20 km avec prêt de vélo pour les adhérents le dernier dimanche de chaque mois, de 9h30 à 12 h30 : contact Pierre 06 52 93 79 34.

La vélo-école

**Il est toujours temps
d'apprendre à faire du vélo !**



- **Débutant.e.s** : apprendre à pédaler et à maîtriser son vélo
- **Remise en selle** : (ré-)apprendre à se déplacer à vélo, se perfectionner
- **Conduite en ville** : être accompagné.e sur ses trajets quotidiens, s'orienter et devenir autonome
- Publics scolaires, adultes, salariés d'entreprises...

Le vélo, c'est :

- pratique et rapide
- bon pour la santé
- économique
- convivial
- l'autonomie
- la liberté



*« Pour moi, c'est un rêve d'enfant qui se réalise,
j'ai hâte de pouvoir faire du vélo ! »*

Najet, Pignon sur rue, Lyon



Trouvez la vélo-école la plus proche de chez vous :

www.fub.fr

Fédération française des Usagers de la Bicyclette

