

VELO-ECOLE

Centre & Est Essonne

Mobilité, Santé,
Convivialité



Benoit Carrouée (Ris-Orangis),
07 50 30 16 29
91provelo@gmail.com

Vincent Sadot (Epinay-sous-
Sénart) : 06 95 57 20 77 par SMS

Educateurs Mobilité à Vélo
Certificat de Qualification
Professionnelle du CPNEF-Sport.

Membres de l'association

ProVélo

Sud Ile-de-France

<http://provelo-idf.fr>

https://twitter.com/provelo_idf

<https://www.facebook.com/provelo.sudidf>

https://www.instagram.com/provelo_idf/

Siret : 817.384.480.00023

- **Apprentissage du vélo**
- **Co-réparation**
- **Prestations en entreprises**
- **Animations scolaires**
- **Encadrement balades**
- **Sport et santé**

APPRENDRE LA MOBILITE A VELO

- **Se déplacer à vélo pour aller au travail, faire ses courses, se promener, accompagner ses enfants, entretenir sa santé ...**
- **Savoir choisir et entretenir son vélo.**

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans, en cours collectifs ou en cours particuliers

Séances de 2 heures pour les groupes, 1h30 en cours particulier

Vélos et casques fournis (possibilité de venir avec son vélo personnel à partir du niveau 2)

3 groupes de niveau :

- 1. Apprentissage des fondamentaux
- 2. Perfectionnement / remise en selle.
- 3. Conduite en ville

Option : initiation à la conduite du Vélo à Assistance Electrique

2 sites pour les cours collectifs :

- 1). Vélo-école de Ris-Orangis : Atelier vélo, hameau d'Orangis
[Lien GPS Atelier vélo Orangis](#)
- 2). Vélo-école d'Epinay-sous-Sénart : 7 rue du 19 mars 1962

Tarifs pour les particuliers :

a) cours collectifs adultes ou enfants.

- Tarif de base : 12 € par séance de 2 heures
- Tarifs réduits étudiants, RSA, en recherche d'emploi, ou plusieurs° membres d'une même famille.

b) Cours individuels, avec votre vélo, dans votre environnement : 30 €/heure (séances de 1h30 : 45 €) + supplément déplacement au-delà de 5 km.

Cours subventionnés par le Conseil départemental de l'Essonne pour les habitants de l'Essonne



Programme été-automne 2021

- Cours collectifs pour les particuliers / adultes et enfants de plus de 8 ans :

> à **Ris-Orangis** : tous les samedis de 10 h à 12 h

> à **Epinay-sous-Sénart** : tous les dimanches de 10 h à 12 h

- Cours particuliers (adultes ou enfants) : à la demande, en fonction des disponibilités,

NB : Des stages d'apprentissage du vélo d'une semaine (2 h par jour) pour les jeunes enfants de 6-9 ans sont organisés pendant les vacances scolaires.

Pendant le temps scolaire, des cycles d'apprentissage du « Savoir Rouler A Vélo » sont organisés dans le cadre scolaire ou périscolaire pour les enfants des écoles primaires de différentes villes du secteur.

Des cycles d'apprentissage de la mobilité à vélo sont organisés en semaine pour les membres des associations d'insertion socio-linguistiques ou de maisons de quartiers de Ris, Evry, et Grigny.